

「つなごう」

2025



網島在住シニアのための地域情報紙

網島イベントカレンダー

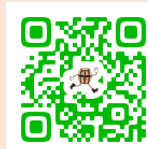
(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 10:00~15:00 あやめサロン @交流室 参	3	4 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参	5 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	6 10:00~11:00 庭いじりの日 @どろっぷS
7	8	9 10:00~15:00 あやめサロン @交流室 参	10 9:00~12:00 ふらっとサロンひがし @東町会館	11 10:00~12:00 元気づくり ステーション網島 「シナプソロジー」 @ミズキーホール 音楽ルーム 申 参	12 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~14:30 GOGO知る活! 学ぼう フレイル予防と 介護の基礎知識 @ケアプラザ 申	13
14	15	16 10:00~15:00 あやめサロン @交流室 参	17 14:00~15:00 東ふれあいサロン (健康体操) @東親和会館 申	18	19 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	20 10:00~12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小 申 参
21	22 	23	24 14:00~15:00 東ふれあいサロン (歌声) @東親和会館 申	25	26 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ 参	27
28	29 13:30~15:00 エンディングノート 書き方講座 @ケアプラザ 申	30	青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業 緑色は、地域等が主催の事業 申 申込が必要 (無印は当日参加OK) 参 参加費用あり (無印は原則無料)			



【略称・所在地】

地区センター	=	網島地区センター	(網島西1-14-26)
交流室	=	つなしま交室	(網島西2-11-5シュロスオータニ網島2F)
北網島小	=	北網島小学校	(網島西5-14-40)
ミズキーホール	=	ミズキーホール	(網島東1-9-10)
中町会館	=	網島中町自治会館	(網島東1-12-22)
どろっぷS	=	どろっぷサテライト	(網島東3-1-7)
東町会館	=	網島東町自治会館	(網島東4-5-26)
東親和会館	=	網島東親和会自治会館	(網島東6-5)
ケアプラザ	=	樽町地域ケアプラザ	(樽町1-22-46)



つなご
公式LINE



ケアプラザ
ホームページ

ご感想・掲載依頼・お問い合わせは、生活支援コーディネーター(045-534-1220)まで。

「つなごう」

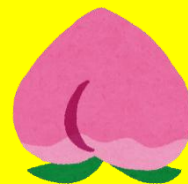
2025

10月

網島在住シニアのための地域情報紙

網島イベントカレンダー

(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)



日	月	火	水	木	金	土
青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業 緑色は、地域等が主催の事業 申 申込が必要 (無印は当日参加OK) 参 参加費用あり (無印は原則無料)				2 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参	3 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	4 10:00~11:00 庭いじりの日 @どろっぷS
5	6	7 10:00~15:00 あやめサロン @交流室 参	8 ※10:00~12:00 ふらっとサロンひがし @中町会館 申 参	9	10 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 たるちゃんカフェ @つなしま交流室 参	11
12	13	14 10:00~15:00 あやめサロン @交流室 参	15 13:30~15:00 GoGo知る活! 学ぼう フレイル予防 介護の基礎知識 @ケアプラザ 申	16 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参	17 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	18 10:00~12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小 申 参
19	20	21 10:00~15:00 あやめサロン @交流室 参	22 14:00~15:00 東ふれあいサロン (健康体操) @東親和会館 申	23	24 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ 参	25
26	27	28	29 14:00~15:00 東ふれあいサロン (歌声) @東親和会館 申 13:30~15:30 ニットカフェ @つなしま交流室 申	30	31	

※今月のふらっとサロンひがしは事前申し込み、参加費が必要です

発行・編集： つなしま相談室・交流室(045-534-1220)
 生活支援コーディネーター (生活支援体制整備事業)

協力： 網島地区連合自治会、網島地区社会福祉協議会、
 網島地区民生委員・児童委員協議会 (西地区・東地区)

配架協力先：
 ・港北区区民活動支援センター
 ・港北図書館
 ・東急電鉄株式会社 網島駅
 ・メガロス網島
 ・港北区社会福祉協議会
 ・城南信用金庫網島支店
 ・どろっぷサテライト
 ・横浜信用金庫網島支店
 ・港北区役所
 ・網島地区センター
 ・ミズキーホール
 (五十音順)

お問い合わせは、生活支援コーディネーター(045-534-1220)まで。